



dr n. społ. Dorota Nowocin

Warszawa, dn. 30 czerwca 2021 r.

Komisja Naukowo-Dydaktyczna
Polskie Towarzystwo Terapii
Poznawczej i Behawioralnej

Szanowni Kierownicy Ośrodków i Szkoleń, Drodzy Kursanci,

W kwietniu 2018 roku Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej na nowo ustanowiło regulamin dotyczący szkolenia, egzaminowania, przyznawania i odnawiania certyfikatów oraz atestowania i rekomendowania ośrodków i szkół wyższych szkolących w psychoterapii poznawczo-behawioralnej (zwane dalej „Standardami PTTPB”). Przyjęło wówczas również czteroletni okres przejściowy, w którym było możliwe uzyskanie Certyfikatów PTTPB według tego regulaminu, który okazywał się korzystniejszy dla osoby wnioskującej. W związku ze zbliżającym się końcem okresu przejściowego, co stanie się w kwietniu 2022 roku, gorąco wszystkich Państwa zachęcam do ponownego zapoznania się z całym tekstem „Standardów PTTPB” (dostępny na stronie internetowej PTTPB - <https://www.pttpb.pl/standardy-pttpb/>).

W „Standardach PTTPB” są szczegółowo opisane zasady realizowania szkolenia, zarówno przez ośrodki szkolące, jak i osoby szkolące się, a także warunki uzyskania Certyfikatu Psychoterapeuty PTTPB. Niemniej, pozwolę sobie w tym liście przypomnieć najważniejsze kwestie, które należy wziąć pod uwagę już teraz, aby umożliwić osobom rozpoczynającym we wrześniu bądź październiku 2021 trzeci lub czwarty rok nauki płynne przejście przez ostatni rok lub dwa lata szkolenia, oraz dopełnienie wszystkich wymagań dotyczących zakończenia szkolenia. Uwzględnienie podanych niżej informacji pozwoli osobom kończącym szkolenie lub studia i zdającym egzamin złożenie wniosku o Certyfikat Psychoterapeuty PTTPB oraz bezwzględne go uzyskanie.

Jednym z warunków ukończenia szkolenia jest zrealizowanie 360 godzin stażu klinicznego. Staż wchodzi w zakres 1200 godzin szkoleniowych, lecz jest realizowany samodzielnie przez osobę szkolącą się w psychoterapii poznawczo-behawioralnej. Od kwietnia 2022 roku w ramach 360 godzin osoba szkoląca się powinna zrealizować 120 godzin psychiatrycznego stażu klinicznego na oddziale psychiatrycznym (całodobowym lub dziennym) lub w izbie przyjęć przy oddziale psychiatrycznym. Pozostałe 240 godzin stażu klinicznego może zostać zrealizowane w placówce prowadzącej postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne osób z różnego rodzaju zaburzeniami psychicznymi, i powinno odbywać się pod opieką merytoryczną psychiatry, psychologa klinicznego, certyfikowanego psychoterapeuty lub ordynatora oddziału. Proszę o uwzględnienie tego warunku ukończenia szkolenia, szczególnie wobec osób, które będą zdawały egzaminy kończące szkolenie po 19.04.2022, gdyż stanowi on jednocześnie warunek uzyskania Certyfikatu Psychoterapeuty PTTPB.

Kolejnym warunkiem ukończenia szkolenia, który powinien zostać spełniony zawczasu, jest poddanie w czasie szkolenia 3 przypadków tzw. superwizji bezpośredniej (nagranie wideo, audio lub obserwacja sesji terapeutycznej na żywo). Taka liczba przypadków w superwizji bezpośredniej umożliwi kursantom wnioskowanie o certyfikat EABCT bezpośrednio po zakończeniu szkolenia i uzyskaniu Certyfikatu PTTPB.



„Standardy PTTPB” określają również, w jakim czasie osoba szkoląca się powinna zrealizować czteroletnie szkolenie lub studia i ubiegać się o Certyfikat PTTPB. Od rozpoczęcia szkolenia do jego zakończenia, czyli zdania egzaminu końcowego, nie powinno minąć więcej niż 6 lat, a złożenie wniosku o Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTTPB powinno nastąpić najpóźniej 1 rok po zdaniu egzaminu kończącego szkolenie. W sytuacji przerwy szkoleniu obowiązują wymagania kształcenia ustawicznego, czyli poddawanie pracy terapeutycznej superwizji (w wymiarze 4 godzin na rok) i realizowanie szkoleń z zakresu psychoterapii poznawczo-behawioralnej (w wymiarze 20 godzin na rok). Ośrodek szkolący dopuszczający do egzaminu kończącego szkolenie osobę, która miała przerwę w szkoleniu (niezależnie od tego, czy przerwa nastąpiła w cyklu szkoleniowym, czy też po uzyskaniu absolutorium, ale przed zdaniem egzaminu końcowego), jest zobowiązany do uzupełnienia dokumentacji kursanta o wymogi kształcenia ustawicznego.

Od 2018 roku zmianie uległy również niektóre wymagania dotyczące uzyskania Certyfikatu Psychoterapeuty PTTPB. Najważniejsza z nich dotyczy wymiaru podyplomowego doświadczenia zawodowego. Konieczne jest osobiste przeprowadzenie co najmniej 1560 godzin (minimum 1,5 roku w wymiarze 20 godzin tygodniowo) psychoterapii poznawczo-behawioralnej, z czego co najmniej 200 godzin praktyki terapeutycznej w nurcie poznawczo-behawioralnym powinno zostać poddane superwizji w trakcie szkolenia.

Na koniec pragnę przypomnieć, że szkolenia uprawniające do ubiegania się o Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTTPB są szkoleniami podyplomowymi przeznaczonymi dla osób, które wykształcenie wyższe uzyskały na kierunkach kształcenia wskazanych w aktualnie obowiązującym Rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień. Przyjmowanie na szkolenia osób, które nie dysponują takim wykształceniem wiąże się – zgodnie ze Standardami PTTPB – z niemożnością uzyskania przez nie Certyfikatu Psychoterapeuty PTTPB.

Niniejszy list stanowi przypomnienie najważniejszych zagadnień, które uległy zmianie w 2018 roku, a także serdeczne zaproszenie Państwa do wnikliwego przeczytania całego tekstu „Standardów PTTPB”. Ponadto, uprzejmie proszę o udostępnienie tego listu Państwa kursantom i studentom. Zależy nam na tym, aby wszystkie strony zaangażowane w proces kształcenia były świadome zachodzących zmian i mogły aktywnie działać z zamiarem wypełnienia określonych w „Standardach PTTPB” wymagań. W razie dodatkowych pytań lub wątpliwości Komisja Naukowo-Dydaktyczna PTTPB pozostaje do Państwa dyspozycji pod adresem mailowym: knd@pttpb.pl.

Z serdecznymi pozdrowieniami i wyrazami szacunku

Dorota Nowocin
przewodnicząca KND PTTPB